UAB „MAISTO SLĖNIS“
Naftininkų g. 38-2, LT-89132 Mažeikiai

AKMENĖS RAJONO VENTOS GIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS „BERŽELIS“

Ventos g. 32, Venta LT-85316

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-6 m. vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7 iki 17.30 val.

PATVIRTINIMO DATA:
2021-08-27

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

4-6m. vaikų valgiaraštis

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33D	200	9,29	9,83	34,92	256,35
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata su cukrumi	GĖR-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
		Iš viso:	**9,32**	**13,96**	**42,46**	**323,44**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,76	2,98	11,20	74,08
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vištienos ir daržovių troškinys (bulvės,svogūnai,morkos)(tausojantis)	KMP-22A	150	14,02	11,31	18,30	224,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**21,53**	**15,32**	**78,75**	**508,90**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,76	2,98	11,20	74,08
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30	100	17,16	5,86	6,01	145,35
Grietinės 30% padažas	PAD-1C	30	0,53	5,76	1,59	60,37
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	KRUOP-25	100	2,16	0,40	16,54	73,70
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**25,70**	**15,95**	**69,36**	**496,02**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	MLT-11A	150	16,33	13,81	40,70	349,95
Trintos uogos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**16,51**	**13,96**	**44,40**	**363,12**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	UŽK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
		Iš viso:	**9,43**	**5,39**	**24,22**	**180,12**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sklendis"

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	200	7,46	7,07	37,66	248,85
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**11,93**	**10,92**	**47,18**	**337,12**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,47	2,89	13,15	79,79
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B	70	16,01	11,02	4,60	181,24
Grikių kruopų košė (tausojantis)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,33	132,62
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**25,86**	**15,94**	**73,75**	**520,67**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,47	2,89	13,15	79,79
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Bulvių plokštainis su vištiena (keptas)	DRŽP-23B	150	13,80	11,08	27,75	260,82
Grietinė 30%	PAD-11F	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Morkų salotos (augalinis)	SAL-77A	50	0,38	2,42	5,06	40,02
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kefyras 2,5%	GĖR-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**23,62**	**22,37**	**80,61**	**594,67**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16I	120	17,16	14,33	18,00	270,49
Trintos uogos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Duona (ruginė)	UŽK-8K	25	1,63	0,28	11,58	52,83
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**18,97**	**14,76**	**33,28**	**336,49**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Javinukai	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
		Iš viso:	**3,80**	**5,28**	**24,22**	**158,70**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sistemos"

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-31C	200	5,61	6,94	38,01	236,97
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Batonas	UŽK-9A	20	1,58	0,90	10,38	55,20
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**7,22**	**11,97**	**48,44**	**329,63**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,39	2,91	8,90	63,48
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Varškės 9% pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17B	120	17,66	11,81	25,37	278,92
Grietinė 30%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kiviai, špinatai) (augalinis)	GĖR-34A	150	0,91	0,41	15,16	62,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**23,13**	**20,38**	**78,84**	**570,94**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,39	2,91	8,90	63,48
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62D	60	10,06	7,86	2,01	116,52
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)(tausojantis)	SAL-24A	50	0,81	3,05	4,82	45,79
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Nesaldintas džiovintų abrikosų kompotas	GĖR-10A	150	0,87	0,10	12,74	51,28
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,79**	**15,69**	**86,47**	**546,37**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47D	200	4,65	5,85	19,27	149,88
Batonas su rūkytu lydytu sūriu (45%)	UŽK-21C	33/17	5,65	4,83	17,73	135,83
Arbata su cukrumi	GĖR-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
		Iš viso:	**10,30**	**10,68**	**44,49**	**315,35**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,87**	**6,31**	**20,99**	**164,30**

Maitinimo organizavimo regiono vadovė Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos direktorė Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS UAB „Maisto sistemos"

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5	100	9,56	12,20	5,45	170,18
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55C	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Duona (ruginė)	UŽK-8D	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata su cukrumi	GĖR-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
		Iš viso:	**12,96**	**12,80**	**34,74**	**297,94**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A	150	2,87	11,64	13,84	159,80
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37D	100	6,35	12,71	7,33	164,55
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56A	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**14,58**	**25,19**	**66,94**	**523,56**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A	150	2,87	11,64	13,84	159,80
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38A	50	11,78	7,49	4,74	132,80
Grikių kruopų košė (tausojantis)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,33	132,62
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)(tausojantis)	SAL-24C	40	0,64	2,45	3,85	36,63
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**23,17**	**23,51**	**76,38**	**580,37**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su vištiena (tausojantis)	MLT-26G	170	10,59	8,64	37,91	276,06
Grietinės 30% padažas	PAD-1B	20	0,36	3,84	1,06	40,24
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**11,59**	**12,64**	**40,81**	**325,11**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Meduoliai	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,35**	**5,45**	**21,45**	**156,50**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS UAB „Maisto sistemos"

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8H	60	3,90	0,66	27,78	126,78
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Dešra virta a/r.	UŽK-67C	40	4,40	7,20	0,36	84,00
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**9,43**	**12,39**	**41,44**	**301,74**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56A	150	1,53	6,22	8,16	93,45
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-23	100	4,69	0,37	28,94	132,06
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-66A	50	0,49	3,02	1,96	36,38
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**25,96**	**21,32**	**59,69**	**520,94**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56A	150	1,53	6,22	8,16	93,45
Duona (ruginė)	UŽK-8D	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-65B	180	4,35	12,36	24,38	217,45
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4	100	2,18	0,40	16,69	74,37
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**10,70**	**19,44**	**68,23**	**471,42**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	MLT-29C	130	10,46	7,60	48,65	301,20
Grietinė 30%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**10,94**	**12,20**	**51,59**	**353,93**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14	10	0,91	0,55	7,29	36,60
Sloksniuotas vaisių desertas su natūraliu jogurtu (2,5%)	UŽK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42
		Iš viso:	**5,02**	**6,70**	**22,73**	**165,02**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sklenis"

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33D	200	9,29	9,83	34,92	256,35
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2B	100	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**11,27**	**14,29**	**48,86**	**357,20**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis, pupelėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-4A	150	2,60	2,98	14,57	88,60
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19A	80	16,21	11,68	4,03	184,12
Grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56A	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67A	50	0,49	2,01	1,79	26,93
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**28,69**	**18,87**	**82,56**	**593,17**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis, pupelėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-4A	150	2,60	2,98	14,57	88,60
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Virti vištienos kukuliai su morkomis (virtas) (tausojantis)	KMP-61B	70	10,06	9,18	1,31	125,23
Grikių kruopų košė (tausojantis)	GAR-24B	70	4,19	1,03	23,04	116,04
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67A	50	0,49	2,01	1,79	26,93
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,47**	**19,95**	**68,91**	**513,20**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje makaronų su daržovėmis ir sūriu (45%) apkepas (tausojantis)	MLT-6C	150	10,93	9,34	36,65	275,37
Kefyras 2,5%	GĖR-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50
		Iš viso:	**15,73**	**13,09**	**44,00**	**357,87**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	UŽK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
		Iš viso:	**9,43**	**5,39**	**24,22**	**180,12**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sistemos“

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1	100	12,30	11,70	0,70	157,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55C	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Duona (ruginė)	UŽK-8F	50	3,25	0,55	23,15	105,65
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Arbata su cukrumi	GĖR-45	100	0,00	0,00	4,99	19,76
		Iš viso:	**16,37**	**14,89**	**32,15**	**318,48**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A	150	1,44	2,91	8,38	61,11
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	DRŽP-29A	130	10,24	12,43	30,47	271,57
Grietinė 30%	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Kefyras 2,5%	GĖR-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,27**	**22,92**	**78,00**	**576,87**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A	150	1,44	2,91	8,38	61,11
Duona (ruginė)	UŽK-8C	35	2,28	0,39	16,21	73,96
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30B	70	12,01	4,11	4,21	101,74
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18A	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,34**	**16,44**	**62,16**	**452,45**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1D	130	16,47	7,76	38,50	287,53
Grietinė 30%	PAD-11B	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**16,95**	**13,76**	**39,12**	**346,14**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Javinukai	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
		Iš viso:	**3,80**	**5,28**	**24,22**	**158,70**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sistemos"

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30D	200	7,70	8,46	30,57	229,48
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Batonas	UŽK-9B	30	2,37	1,35	15,57	82,80
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**10,10**	**13,94**	**46,19**	**349,74**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis,morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,34	3,11	15,82	94,65
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vištienos šašlykas (svogūnai, pomidorų padažas) (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-49C	100	14,24	15,32	4,81	208,55
Ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-23	100	4,69	0,37	28,94	132,06
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,86**	**19,65**	**79,24**	**562,28**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis,morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,34	3,11	15,82	94,65
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Ryžių-kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40A	150	11,18	17,64	26,88	308,83
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56A	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**17,11**	**21,50**	**72,27**	**531,00**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14C	150	18,02	10,05	31,61	289,63
Saldus grietinės 30% padažas	PAD-5CC	30	0,51	4,65	1,95	51,10
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**18,53**	**14,70**	**33,56**	**340,74**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,87**	**6,31**	**20,99**	**164,30**

Maitinimo organizavimo regiono vadovė Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos direktorė Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * DOKUMENTAMS * UAB „Maisto sleinis"

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5A	150	5,70	3,85	27,56	165,22
Ruginė duona su sviestu (82%) ir kiaušiniu	UŽK-13A	27/6/17	3,82	7,74	12,53	132,45
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**9,52**	**11,59**	**40,09**	**297,68**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56A	150	1,53	6,22	8,16	93,45
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	KMP-55A	70	6,52	10,96	4,54	139,74
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-25A	80	2,85	0,52	21,87	97,42
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22A	50	0,77	1,22	5,44	31,56
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-66A	50	0,49	3,02	1,96	36,38
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**14,85**	**22,59**	**68,44**	**511,57**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56A	150	1,53	6,22	8,16	93,45
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kepti varškėčiai (keptas)	VRŠP-23	100	14,78	9,70	18,20	218,89
Grietinė 30%	PAD-11F	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,45**	**22,10**	**67,53**	**547,65**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5E	150	8,70	5,07	36,33	202,30
Duona (ruginė)	UŽK-8A	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kefyras 2,5%	GĖR-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50
		Iš viso:	**14,80**	**9,04**	**52,94**	**327,06**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Meduoliai	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,35**	**5,45**	**21,45**	**156,50**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sklendis“

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8F	50	3,25	0,55	23,15	105,65
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Varškės sūris 22%	UŽK-66E	40	7,28	8,80	1,52	114,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**11,76**	**13,88**	**38,87**	**314,41**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Nešlifuotų ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-40A	150	1,10	3,03	9,04	66,03
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22	100	15,67	4,81	13,92	161,11
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	KRUOP-25	100	2,16	0,40	16,54	73,70
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-28A	50	0,58	4,52	2,44	49,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36A	50	1,24	6,69	5,69	82,16
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**22,74**	**19,80**	**62,00**	**497,60**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Nešlifuotų ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-40A	150	1,10	3,03	9,04	66,03
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43A	70	9,71	15,90	10,20	221,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22A	50	0,77	1,22	5,44	31,56
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**16,15**	**20,70**	**60,13**	**476,79**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	MLT-29	100	8,05	5,86	37,42	231,69
Saldus grietinės 30% padažas	PAD-5BB	20	0,33	3,10	1,31	34,07
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**12,73**	**12,71**	**45,78**	**345,26**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14	10	0,91	0,55	7,29	36,60
Sloksniuotas vaisių desertas su natūraliu jogurtu (2,5%)	UŽK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42
		Iš viso:	**5,02**	**6,70**	**22,73**	**165,02**

Maitinimo organizavimo
ir regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sfenis"

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	KRUOP-25G	200	4,31	0,79	33,09	147,40
Sviestas (82%)	UŽK-15	10	0,06	8,25	0,09	74,90
Batonas	UŽK-9D	40	3,16	1,80	20,76	110,40
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**7,53**	**10,84**	**53,94**	**332,71**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-2A	150	0,97	7,02	7,97	97,30
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62D	60	10,06	7,86	2,01	116,52
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6A	80	1,42	0,07	12,96	57,35
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67A	50	0,49	2,01	1,79	26,93
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**16,07**	**21,71**	**52,93**	**454,50**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-2A	150	0,97	7,02	7,97	97,30
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	KMP-28	100	17,85	12,62	13,37	235,56
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56A	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**22,35**	**24,39**	**50,59**	**495,26**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44A	150	2,81	4,43	12,68	101,16
Ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3A	25/6/19	5,44	7,88	12,32	139,58
Arbata su pienu (2,5%)	GĖR-56A	150	0,44	0,38	11,94	52,40
		Iš viso:	**8,69**	**12,69**	**36,94**	**293,14**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	UŽK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
		Iš viso:	**9,43**	**5,39**	**24,22**	**180,12**

Maitinimo organizavimo
ir regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sistemos"

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2D	200	6,37	4,43	36,87	217,60
Trintos uogos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Batonas	UŽK-9B	30	2,37	1,35	15,57	82,80
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**8,95**	**10,06**	**56,19**	**351,02**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65A	150	0,74	0,05	5,47	24,20
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Bulvių plokštainis su kiauliena (keptas)	DRŽP-22C	120	10,31	14,03	22,17	253,67
Grietinė 30%	PAD-11F	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Kefyras 2,5%	GĖR-18A	150	4,80	3,75	7,35	82,50
		Iš viso:	**18,82**	**19,86**	**54,54**	**459,41**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65A	150	0,74	0,05	5,47	24,20
Duona (ruginė)	UŽK-8C	35	2,28	0,39	16,21	73,96
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15B	170	17,61	8,75	33,96	283,85
Grietinė 30%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**22,29**	**14,07**	**65,25**	**460,66**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9 % (virtas) (tausojantis)	MLT-17C	75/75	16,85	7,67	41,06	298,13
Grietinė 30%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**17,21**	**12,17**	**41,53**	**342,09**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Javinukai	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
		Iš viso:	**3,80**	**5,28**	**24,22**	**158,70**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sfera"

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su pomidorais (tausojantis)	KIAUŠP-3B	120	10,26	10,35	3,14	143,58
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Duona (ruginė)	UŽK-8C	35	2,28	0,39	16,21	73,96
Arbata su cukrumi	GĖR-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**13,64**	**11,14**	**40,09**	**300,68**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150	3,93	3,06	15,37	96,80
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39D	50	8,71	12,99	3,02	162,72
Grikių kruopų košė (tausojantis)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,33	132,62
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Daržovių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2A	50	0,51	1,32	2,05	20,43
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**20,33**	**19,00**	**62,29**	**483,09**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150	3,93	3,06	15,37	96,80
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**28,83**	**17,28**	**58,24**	**485,63**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	VRŠP-9B	120	18,09	9,10	31,84	280,21
Grietinės 30% padažas	PAD-1	10	0,17	1,92	0,53	20,13
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**18,26**	**11,02**	**32,37**	**300,35**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,87**	**6,31**	**20,99**	**164,30**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sienis"

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8F	50	3,25	0,55	23,15	105,65
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Fermentinis sūris 45%	UŽK-88C	30	7,41	7,56	0,66	100,20
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**11,39**	**12,54**	**35,96**	**291,31**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3A	150	3,24	3,21	24,12	132,89
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Maltas vištienos šnicelis (keptas)	KMP-50B	50	8,05	14,68	3,55	176,45
Ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-23A	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67D	40	0,38	1,61	1,44	21,55
Šviežį pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**18,16**	**20,34**	**68,90**	**511,30**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3A	150	3,24	3,21	24,12	132,89
Duona (ruginė)	UŽK-8A	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1D	130	16,47	7,76	38,50	287,53
Grietinė 30%	PAD-11F	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Šviežį agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**26,44**	**16,69**	**85,82**	**582,22**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai (keptas)	MLT-21	100	7,09	12,08	36,26	279,39
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**7,21**	**12,18**	**38,73**	**288,17**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Meduoliai	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,35**	**5,45**	**21,45**	**156,50**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sistemos"

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(virtas)	KMP-51D	60	8,06	9,98	0,87	125,86
Duona (ruginė)	UŽK-8F	50	3,25	0,55	23,15	105,65
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**12,91**	**11,03**	**39,32**	**293,52**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-30A	150	1,29	0,10	7,82	35,46
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu 45% (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28A	70	14,89	6,59	5,61	142,58
Biri perlinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-25	100	3,27	3,36	25,08	136,56
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18A	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**22,54**	**19,02**	**57,46**	**473,94**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-30A	150	1,29	0,10	7,82	35,46
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kepti su garais kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54A	60	11,10	14,39	6,92	200,42
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A	80	3,28	0,75	23,05	115,13
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**18,60**	**19,79**	**58,24**	**474,91**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47A	150	3,50	4,40	14,46	112,41
Batonas	UŽK-9F	50	3,95	2,25	25,95	138,00
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Varškės sūris 22%	UŽK-66A	20	3,64	4,40	0,76	57,40
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**11,11**	**13,53**	**41,20**	**330,29**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14	10	0,91	0,55	7,29	36,60
Sloksniuotas vaisių desertas su natūraliu jogurtu (2,5%)	UŽK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42
		Iš viso:	**5,02**	**6,70**	**22,73**	**165,02**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sklenis"

4 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	200	7,46	7,07	37,66	248,85
Trintos uogos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**11,99**	**10,97**	**48,41**	**341,51**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės,morkos,šv. kopūstai,ž.žirneliai) (tausojantis)	SR-43A	150	3,90	4,50	11,95	101,34
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79B	50	8,55	12,04	6,14	166,54
Grikių kruopų košė (tausojantis)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,33	132,62
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67A	50	0,49	2,01	1,79	26,93
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,82**	**20,48**	**73,83**	**545,95**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės,morkos,šv. kopūstai,ž.žirneliai) (tausojantis)	SR-43A	150	3,90	4,50	11,95	101,34
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30B	70	12,01	4,11	4,21	101,74
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**25,42**	**13,68**	**78,40**	**518,97**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai (keptas)	MLT-21	100	7,09	12,08	36,26	279,39
Trintos uogos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**7,27**	**12,23**	**39,96**	**292,56**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	UŽK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
		Iš viso:	**9,43**	**5,39**	**24,22**	**180,12**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sklendis"

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30D	200	7,70	8,46	30,57	229,48
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Batonas	UŽK-9B	30	2,37	1,35	15,57	82,80
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**10,10**	**13,94**	**46,19**	**349,74**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-18EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37A	120	7,67	15,31	8,85	198,26
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B	70	0,56	0,00	1,47	8,40
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**16,99**	**19,65**	**69,44**	**500,67**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54A	150	2,29	3,94	11,11	84,82
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62A	70	11,74	9,18	2,35	135,95
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-66B	80	0,78	4,85	3,14	58,21
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76A	50	1,04	2,84	4,92	45,93
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,62**	**21,56**	**67,02**	**522,17**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) grikių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-45B	200	4,90	6,16	18,45	146,99
Sumuštinukai su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38C	42/7/14/7	5,32	5,15	22,35	155,12
Arbata su cukrumi	GĖR-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
		Iš viso:	**10,22**	**11,31**	**48,29**	**331,75**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Javinukai	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
		Iš viso:	**3,80**	**5,28**	**24,22**	**158,70**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Griciene

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sklenis"

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (45%) (tausojantis)	KIAUŠP-4A	120	13,82	13,18	12,03	223,09
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55C	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Duona (ruginė)	UŽK-8D	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**17,22**	**13,78**	**33,83**	**321,22**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A	150	1,37	0,20	8,92	39,19
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Kepti su garais varškėčiai (varškė 9%) su morkomis (tausojantis)	VRŠP-3B	140	20,43	11,55	20,52	267,29
Grietinė 30%	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**25,75**	**15,70**	**64,19**	**478,57**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A	150	1,37	0,20	8,92	39,19
Batonas	UŽK-9B	30	2,37	1,35	15,57	82,80
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38E	60	14,14	8,97	5,70	159,36
Grikių kruopų košė (tausojantis)	GAR-24A	80	4,79	1,18	26,33	132,62
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-17A	50	0,44	4,10	1,73	43,38
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,35**	**16,22**	**75,18**	**522,48**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovių padažu ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-4B	200	9,13	9,79	47,88	315,86
Duona (ruginė)	UŽK-8A	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**10,43**	**10,01**	**57,14**	**358,13**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,87**	**6,31**	**20,99**	**164,30**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sleniš“

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas	UŽK-9G	60	4,74	2,70	31,14	165,60
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Dešra virta a/r.	UŽK-67C	40	4,40	7,20	0,36	84,00
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Arbata su cukrumi	GĖR-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
		Iš viso:	**9,81**	**14,19**	**40,88**	**325,49**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5A	150	1,69	5,66	12,64	104,75
Batonas	UŽK-9E	45	3,56	2,03	23,36	124,20
Idaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-65A	150	3,62	10,29	20,32	181,20
Ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-23A	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-66A	50	0,49	3,02	1,96	36,38
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**13,64**	**21,47**	**82,82**	**558,35**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5A	150	1,69	5,66	12,64	104,75
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5D	200	11,57	6,76	48,42	269,73
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**16,15**	**12,97**	**80,93**	**460,50**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18B	110	16,51	11,00	19,12	243,41
Trintos uogos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**17,39**	**11,45**	**34,92**	**304,58**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Meduoliai	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,35**	**5,45**	**21,45**	**156,50**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sklendis"

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8H	60	3,90	0,66	27,78	126,78
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1A	50	6,15	5,85	0,35	78,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**11,18**	**11,04**	**41,43**	**296,24**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33A	150	3,74	3,13	14,70	94,27
Duona (ruginė)	UŽK-8D	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22B	70	10,96	3,37	9,73	112,78
Grietinės 30% padažas	PAD-1C	30	0,53	5,76	1,59	60,37
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Daržovių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2A	50	0,51	1,32	2,05	20,43
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**20,65**	**14,23**	**65,32**	**454,19**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33A	150	3,74	3,13	14,70	94,27
Duona (ruginė)	UŽK-8F	50	3,25	0,55	23,15	105,65
Vištienos šlaunelių mėsos guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	KMP-8A	120	12,30	7,98	7,22	145,05
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B	70	0,56	0,00	1,47	8,40
Daržovių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2A	50	0,51	1,32	2,05	20,43
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**22,17**	**13,09**	**65,27**	**447,12**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1D	130	16,47	7,76	38,50	287,53
Grietinė 30%	PAD-11A	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1B	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**16,95**	**12,36**	**41,44**	**340,26**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14	10	0,91	0,55	7,29	36,60
Sloksniuotas vaisių desertas su natūraliu jogurtu (2,5%)	UŽK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42
		Iš viso:	**5,02**	**6,70**	**22,73**	**165,02**

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Akmenės rajono Ventos gimnazijos
direktorė
Daiva Gricienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
DOKUMENTAMS
UAB „Maisto sistemos“