

Rekomendacijos:



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS
APSAUGOS MINISTERIJA



Nesilankėte Kinijoje ir/ar Šiaurės Italijoje

(Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

IR



Neturėjote sąlyčio su šiemet iš Kinijos ir/ar Šiaurės Italijos grįžusiais/atvykusiais žmonėmis

IR



Jums pasireiškė peršalimo simptomai

(pakilo temperatūra, kosite, čiaudite, skauda gerklę)

TUOMET



KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ



14 dienų laikotarpyje keljavote Kinijoje (žemyninėje dalyje, visose provincijose) ir/ar Šiaurės Italijoje (Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

ARBA



Bendravote (artimas sąlytis) su žmogumi, kuriam buvo patvirtinta arba įtarta koronaviruso infekcija

ARBA



Dirbote aplinkoje, kurioje buvo gydomi koronavirusu užsikrėtę asmenys

IR



Jaučiate ūmios kvėpavimo takų infekcijos požymius (karščiavimas, kosulys, gerklės skausmas, apsunkintas kvėpavimas)

TUOMET



SKAMBINKITE 112

Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



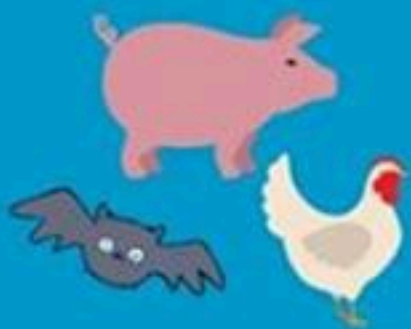
Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba
trinkite rankas alkoholine rankų priemone

Kosėdami ir čiaudėdami prisidengkite nosį ir
burną nosinaite arba sulenkta alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą
panašių simptomų patiriančiu asmeniu

Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose
auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos
priemonių



World Health
Organization

KAIP PLAUTI RANKAS?

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

1



RANKAS SUDRĖKINTI VANDENIU

2



UŽPILTI MUILO, KAD PADENGŲ VISUS PAVIRŠIUS

3



DELNĄ TRINTI Į DELNĄ

4



DEŠINIOSIOS RANKOS DELNU TRINTI
KAIROSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI

5



SUGLAUSTI DELNUS,
SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI

6



KIEKVIENOS RANKOS DELNU
TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS

7



SUKAMAIŠIAIS JUDESIAIS
TRINTI NYKŠČIUS

8



SUKAMAIŠIAIS JUDESIAIS TRINTI
KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ

9



RANKAS PLAUTI VANDENIU

10



RANKAS SAUSINTI
VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSČIŲ

11



ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT
VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ

12



RANKOS SAUGIOS



Asmuo, nesilankė COVID-19 paveiktose teritorijose,
neturėjo sąlyčio su sergančiais COVID-19
!PRASTAS GYVENIMAS!

Asmuo lankėsi paveiktose teritorijose ir/ar turėjo
kontaktą su COVID-19 atveju

Pasireiškė simptomai:
karščiavimas, kosulys,
dusulys

Simptomų nėra

Vengti bet
kokių kontaktų,
skambinti 112

Saviizoliacija, kol atvyks GMP
GMP transportuoja į ligoninę

Klinikinė, laboratorinė
diagnostika

Atmesta

Patvirtinta

Nėra COVID-19 rizikos,
nehospitalizuojamas

COVID-19,
hospitalizuojamas

Susisiekti su šeimos
gydytoju dėl tolimesnio
gydymo nuotoliniu būdu
kol praeis 14 dienų
terminas

Paciento gydymas

Netaikomos jokios
specialios rekomendacijos

Simptomų nėra praėjus 14 d.

IZOLIAVIMAS NAMUOSE
(dirbti nuotoliniu būdu ar kreiptis
nuotoliniu būdu pas šeimos gydytoją
dėl nedarbingumo)

- ✓ nepalikti izoliavimosi vietos 14 d.
- ✓ nesilankyti viešose vietose
- ✓ nepriimti svečių namuose
- ✓ kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti sveikatą ir pranešti NVSC apie atsiradusius sveikatos pokyčius
- ✓ maistu ir kitais būtinaisiais poreikiais pasirūpina šeimos nariai ar draugai, kuriems nėra taikomos izoliavimo priemonės
- ✓ jei reikia pratęsti gydytojo paskirtus vaistus, kreipkitės į šeimos gydytoją nuotoliniu būdu

Kontaktinių asmenų
nustatymas