

## FIZINIS PRISILIJETIMAS

Fizinis prisilietimas- viena svarbiausių, viena būtinausių ir lengviausia besąlygiškos meilės kalbų. Bet kurio amžiaus vaikui svarbu:

- Apkabinimas
  - Bučiny
  - Nugaros, pečių, rankų lietimai
  - Glaudimas
  - Žaidimai
  - Kiti žaismingi ir meilūs prisilietimai
- **KAIP ATPAŽINTI VAIKO MEILĖS KALBĄ:**
  - Stebėkite, koku elgesiu ir kokiais būdais vaikas išreiškia meilę kitiems.
  - Įsiklausykite ko dažniausiai prašo jūsų vaikas.
  - Atkreipkite dėmesį į tai kuo dažniausiai skundžiasi jūsų vaikas.
  - Duokite vaikui pasirinkti vieną iš dviejų alternatyvų, kaip jis norėtų, kad jūs išreikštumėte meilę jam.

(Plačiau vaikų meilės kalbos aprašomos: GARY CHAMMAN, ROSS CAMPBELL knygoje „5 vaikų meilės kalbos“).

**Parengė Ventos gimnazijos psichologė Daiva Skirienė**



## 5 VAIKŲ MEILĖS KALBOS TAI:

**FIZINIS PRISILIJETIMAS**

**PALAIKYMO ŽODŽIAI**

**KARTU PRALEISTAS LAIKAS**

**DOVANOS**

**PATARNAVIMAS**

## PALAIKYMO ŽODŽIAI

Kai kurie vaikai didžiausią meilę jaučia girdėdami palaikančius žodžius.

- Pagyrimo žodžiai. Vaikui labai svarbu būti pagirtam už tai ką jis atlieka-ar tai būtų jo pasiekimai, ar elgesys, ar protingas požiūris.
- Padrąsinimo žodžiai. Vaikui svarbu girdėti padrąsinimo žodžius. Jie veiksmingiausi tada, kai skiriami pabrėžti ypatingam darbui, kurį vaikas nuveikė.

## DOVANOS

Vaikai, kurių pagrindinė meilės kalba yra dovanos visada labai džiaugsis jų gavę. O dovanoms ras ypatingą vietą.

- Užtarnauta, tikra dovana nėra užmokestis už paslaugas.
- Vaikui dovanas yra svarbu rinktis kartu su tėvais, išskyrus Kalėdas ir gimtadienius.

## KARTU PRALEISTAS LAIKAS

Kartu praleistas laikas ir dėmesys vaikui yra tėvų buvimo su juo dovana. Būnant drauge su vaiku būtina nusileisti į jo fizinio ir emocinio išsivystymo lygį. Leidžiant laiką kartu yra svarbu ne pats buvimo faktas, o tai, kad kažką veikiate kartu ir abiems tai teikia džiaugsmą. Psichologai teigia, jog svarbu 10-15 minučių kasdien praleistas kokybiškas laiką su vaiku . Keli kartai po 10-15 min.daro stebuklus, net ir per tokį laiką tiek vaikas, tiek tėvai įpranta nuoširdžiai bendrauti, jaučia buvimo kartu malonumą, vienas kitą geriau pažįsta, yra įdomu, kokie klausimai kamuoja ir kokios svajonės sukasi.

Kasdienės ir žemiškos mūsų paslaugos yra meilės išraiška, turinti ilgalaikį poveikį ir tai gali padėti vaikams tapti brandžiais suaugusiais, sugebančiais dalinti meilę kitiems įvairiais patarnavimo būdais.

## PATARNAVIMAS

Mūsų patarnavimas gali tapti vaikui paslaugumo ir atsakingumo pavyzdžiu

Patarnavimas turi atitikti vaiko amžių. Padarykime už vaiką tik tai ko jis pats pagal amžių nesugeba.